

Inhalt - Zahnarztangst - Ursachen und Überwindung

Vorwort.....	5
Was ist die Ursache?.....	6
Weitere Ursachen.....	7
Eine Phobie kann auch später entstehen.....	7
Die Fehler der Vergangenheit.....	8
Ein ganz typischer Fall.....	9
Phobie erkennen bevor sie entstehen.....	9
Wie macht sich die Angst vor dem Zahnarzt bemerkbar?.....	10
Das Worst-Case -Zenario.....	11
Wer bezahlt die Behandlung von Dentalphobie?.....	12
Wirtschaftsfaktor Zahnbehandlungs-Angst.....	13
Frau oder Mann - Wer ist ängstlicher?.....	13
Was hilft gegen eine Dental-Phobie? Der Arzt selbst!.....	14
Die Methoden des Zahnarztes.....	15
Moderne Anästhesie.....	18
Die positive Wirkung der Musik.....	19
Bringen Sie Ihre Schlager gleich mit!.....	20
Konfrontieren Sie sich mit der Angst.....	20
Stressimpfungstraining – was ist das?.....	21
Autosuggestion – kann man das essen?.....	22
Kann Psychotherapie wirken?.....	23
Hypnose – mindert das Schmerzen?.....	24
Was hilft am besten?.....	25
Spezial-Kliniken gegen Zahnbehandlungsangst.....	26
Akkupunktur gegen Angst?.....	27

Entspannung ist besonders wichtig	27
Homöopathie? - Zur Not!	28
Der Patient selbst kann etwas tun	29
Schlusswort	30