

## Inhalt - Workaholic - Die Sucht nach Arbeit stoppen

---

Vorwort.....	4
Was ist ein Workaholic? .....	5
Die vier Stadien der Arbeitssucht .....	6
Muster bei der Arbeitssucht.....	7
Die Konsequenzen von Workaholism?.....	7
Sind Sie schon ein Workaholic? .....	8
Wie hilft man Arbeitssüchtigen? .....	10
Soforthilfe-Tipps .....	25
Schlusswort.....	26