

Vorwort.....	5
Spielsucht leicht gemacht.....	7
Wo kann man spielen und was ist Spielsucht?.....	8
Warum ist Spielen überhaupt eine Sucht?	10
Wie entsteht Spielsucht?	11
Welche Menschen sind besonders betroffen?.....	12
Woran erkennt man, ob jemand spielsüchtig ist?	13
Welche Arten von Spielsucht gibt es?	13
Die Konsequenzen von Spielsucht?	15
Die wirksamsten Mittel gegen Spielsucht?	16
Ambulante oder stationäre Therapie?	26
Planen Sie Ihre freie Zeit optimal	31
Schlusswort.....	32