

# Inhalt – Sei Dein Manager Deines Glücks

---

Vorwort .....	6
Schon die Biologie fördert Projekte .....	8
Was sind die Auslöser für ein Leben in Etappen? .....	9
Wer macht denn so etwas? .....	10
Vom Jäger und Sammler zum Single .....	13
Arbeitswelt hat sich gewandelt .....	13
Welche Lebensformen gibt es? .....	14
Die Gefahr der Vereinsamung.....	15
Realistischer Check-up .....	15
Plus-Minus-Liste .....	17
Bisheriges Leben gar nicht so schlecht? .....	17
Elf Fragen bevor Sie planen .....	18
Die richtige Strategie .....	20
Gefährlich, wenn Wünsche das Leben bestimmen .....	20
Vagabund, Nomade, Jetsetter oder Globetrotter? .....	21
Leben in Etappen hat Konsequenzen .....	22
Warnung vor falschen Annahmen.....	23
Partnerschaft auf Zeit? .....	24
Kann Liebe in Etappen funktionieren?.....	25
Muss es immer Liebe sein? .....	25

Geht ein Leben auch ohne Verantwortung? .....	26
Alternative Lebens-Projekte .....	27
Stört Sie vielleicht was?.....	28
Können Sie sich nicht entscheiden?.....	29
Was wollen Sie eigentlich? .....	29
Welche Konsequenzen hat Ihr Entschluss? .....	30
Treffen Sie die richtige Vorbereitung .....	30
Sind Sie belastbar? .....	32
Können Sie sich das leisten? .....	32
Der beste zeitliche Rahmen.....	33
Die Grenzen des Glücks.....	34
Muss man immer glücklich sein?.....	35
Vermeiden Sie Chaos im Leben .....	37
Bauch oder Kopf? .....	38
Was macht Sie wirklich glücklich? .....	39
Schlusswort .....	40