

Inhalt - Haarausfall

Volles Haar steht jedem gut	4
Jeder verliert täglich Haare	4
Welche Arten von Haarausfall gibt es?	5
Ursachen von Haarausfall.....	7
1. Krankheiten und andere medizinische Gründe.....	8
2. Einnahme von Medikamenten	8
3. Mangelernährung oder schlechte Ernährung	9
4. Medizinische Behandlung	9
5. Falsche Haarpflege	9
6. Rauchen.....	10
7. Die Frisur	10
Bin ich ein Risikofaktor?	10
Wann ist eine medizinische Behandlung notwendig?	11
Medizinische Beobachtung	11
Wann muss ich zum Arzt und was passiert dort?	11
Haarausfall akzeptieren.....	13
Haarausfall bei Männern.....	14
Haarausfall bei Frauen	14
Hausmittel gegen Haarausfall	15
Haarausfall beeinträchtigt häufig das Selbstwertgefühl	18
Steigern Sie Ihr Selbstbewusstsein trotz Haarausfall	18