

Inhalt - Die Heilung des inneren Kindes

Vorwort	5
Kapitel 1: Einführung.....	6
Die Grundlagen.....	6
Kapitel 2: Die Geschichte der Bewegung zur Heilung des inneren Kindes.....	9
Die Geschichte.....	10
Kapitel 3: Der Beitrag von Carl Jung	10
Wer ist Carl Jung?.....	11
Kapitel 4: Die spirituelle Verbindung verstehen.....	14
Verstehen	14
Kapitel 5: Verstehen, warum wir hier sind.....	16
Und warum?.....	17
Kapitel 6: Vertrauen lernen.....	18
Lernen Sie dies	18
Kapitel 7: Lernen Sie, sich selbst und anderen zu verzeihen.....	20
Verzeihen	20
Kapitel 8: Werkzeuge zur Heilung des inneren Kindes.....	23
Die Werkzeuge	23
Warum müssen Sie Ihr inneres Kind heilen?.....	24
Kapitel 9: Variationen pro Region	25
Variationen.....	26
Fazit	27