

Inhalt – Der berufliche Neuanfang

Vorwort	6
Ein Ende mit Schrecken, aber kein Schrecken ohne Ende.....	6
Was, wenn wir so weiter machen?.....	8
Wie geht es vorwärts?	10
Welche Chancen bietet ein neuer Job?.....	12
Du kommst mit neuen Menschen in Kontakt	13
Mehr Geld.....	13
Mehr Freizeit	14
Neue Lebensqualität	14
Neues lernen, Horizont erweitern	15
Neue Möglichkeiten, Chancen, Beziehungen.....	15
Innere Selbstzufriedenheit	16
Bessere Gesundheit.....	16
Befreiungsschlag.....	17
Was steckt hinter der Angst?	17
Das „Worst-Case-Szenario“	19
Jede Pleite ist eine neue Chance.....	22
Was gewinnst du konkret?	22
Nutze die Kraft positiver Gedanken.....	25
Wo liegt die Job-Zukunft?	26
Gesundheitswesen: Kranken- und Altenpflege	26
Goldgrube Internet.....	28
Umweltschutz und Klimawandel	29

Solar und Wind.....	30
Optische Technologie wie Lasertechnik	30
Pharmaindustrie	31
Tourismusbranche und Freizeitwirtschaft	31
Sex Sells	32
Kultur, Unterhaltung, Veranstaltungstechnik	32
Mediengestalter.....	33
Büffet- oder Cocktail-Service	33
Alleinunterhalter	34
Autor, Buchschreiber oder Allround-Texter	35
Hotlines, Helplines	36
Sozialberater	36
Kindergeld, Schlechtwettergeld auf dem Bau oder.....	37
Seelsorger	37
Grundsätzliche Hilfen	37
RESET-Checkliste	39
Schlusswort	41