

# Inhalt – Besitz belastet!

---

Vorwort.....	4
Gewinnen Sie Lebensqualität!.....	6
Manchmal ist es hart! .....	6
Das Filmbeispiel vom Junkie .....	6
Das Prinzip der Problemlösung.....	7
Beispiele .....	7
Warum quälen wir uns eigentlich so?.....	10
Trennen Sie sich! .....	12
Die Lösung: Trennung befreit! .....	14
Trennung bedeutet eine neue Chance! .....	17
Machen Sie sich frei von Abhängigkeiten.....	19
Trennung – aber richtig .....	23
Trenn-Management zur Befreiung.....	24
Schlusswort.....	28