

Vorwort.....	4
Beweisführung liegt beim Opfer	5
Eine riesige Grauzone.....	5
Mobbing nicht nur auf der Arbeit	5
Andere Auswege als Arbeitsplatzverlust?	6
Was Mobbing genau ist.....	7
Die Definition von Mobbing.....	7
Wie Gerüchtemacher arbeiten.....	9
Mobbing durch Intrige und Sabotage	10
Psychopaten komplizieren die Situation noch	11
Ursache Wirtschaftskrise?.....	12
Typische Arbeitgeber-Manieren	13
Die Mobbing-Handlungen im Einzelnen	14
Die Tricks und Kniffe der Mobber	14
Wie arbeitet es sich mit einem Gerichtsurteil?.....	17
Ursache individuelle Veranlagung?	17
Mobbing unter Jugendlichen und Schülern	17
Hilflosigkeit an Schulen	18
Letzter Ausweg Internet?.....	19
E-Mobbing oder Cyber-Mobbing	19
Die Folgen von Mobbing.....	20
Welches Recht habe ich gegen Mobbing?	21
Prävention gegen Mobbing.....	22
Der Nachweis von Mobbing: das Tagebuch.....	24
Der dokumentierte Einzelfall.....	24

Das Tages-Arbeitsprotokoll	25
Braucht der Mobber auch Hilfe?	25
Wie wehrt man sich gegen Mobbing?	26
Wie Sie Mobbing wirksam gegensteuern	32
So bauen Sie sich Verbündete auf.	33
Der ultimative Mobbing-Schnell-Check.....	36

